



## Önneåts BIF föreningspolicy

Syftet med ÖB:s policy är att skapa en gemensam värdegrund för föreningen. Policyn ska kunna användas av ledare, spelare, föräldrar och styrelse. Ledarna ska ha den som en vägledning och som hjälp för att förklara sitt agerande när det gäller bl.a. träningsupplägg och laguttagningar. Spelare och föräldrar ska kunna använda den för att öka sin insikt och förståelse, men också för att påtala eventuella avsteg. Önneåts BIF ska vara en jämställd förening med samma förutsättningar för flickor och pojkar.

### Verksamheten ska:

- präglas av en positiv anda och ett gott kamratskap.
- ha som grundinställning att alla ska få vara med.
- ge varje spelare möjlighet att utvecklas efter sina förutsättningar.
- skapa ekonomiska förutsättningar för att kunna utveckla föreningen.
- lägga grunden för ett bestående intresse för föreningens arbete.

### Ekonomi:

- Samtliga spelare ska betala sin medlems- och träningsavgift
- Alla deltar i aktiviteter, försäljningar etc.
- För ungdomslagen gäller att sponsorer enbart får sponsra matchställ, ej enskilda lag.
- Lag får gärna genomföra egna insatser för att tjäna pengar för att använda till exempelvis cuper, träningsläger eller liknande.
- Varje lag får bidrag för 2 cuper per år, samt för avslutningar.
- Vid föreningens större försäljningar (vår och höst) tillfaller en viss del av den totala förtjänsten det enskilda laget i förhållande till säljinsats.



## Föräldrapolicy Önnestads BoIF

Som förälder är du en mycket viktig del av vår verksamhet och en viktig förebild för barnen. Det kan vara ditt engagemang som avgör om din son/dotter vill fortsätta spela fotboll. Därför behövs ditt stöd och din support gentemot alla som engagerar sig i fotbollen. Som förälder måste du precis som våra ledare och spelare ha tålamod och inte se förluster som ett misslyckande och visa att alla är lika mycket värda. Tänk på att även du som förälder representerar Önnestads BoIF och Svensk Fotboll vid träning och match. Stöd föreningen i dess arbete både sportsligt och i andra aktiviteter. Din insats blir värdesatt – inte minst av ditt barn.

En förälder till barn- och ungdomsspelare i ÖBI förväntas:

- Hjälpa ditt barn att komma i tid till träningar och matcher med lämplig utrustning.
- Ställa upp och skjutsa till bortamatcher/träningar.
- Uppmuntra och stötta hela laget genom att heja positivt, samt berömma goda prestationer och rent spel.
- Låta ledarna coacha laget och domaren döma matchen. Som förälder ska du låta barnet ta egna initiativ på planen och du ska alltså inte instruera barnet under träning eller match, utan låt föreningens ledare ansvara för spelaren.
- Ta del av information från föreningen och laget.
- Att informera barnets ledare om ev. sjukdomar, allergier eller annan viktig information rörande barnet som ledaren bör veta om.
- Att hjälpa till på föreningens loppmarknad i augusti.
- Att sälja under föreningens två större försäljningar, en på våren och en under hösten.
- Ca 2-3 gånger per år sälja Bingolotter och Sverigelotter
- Att hjälpa till vid övriga inkomstbringande evenemang, exempelvis inventeringar, Valborgsfirande, Lilla Gärdscupen etc.
- Bemanna egna lagets kiosk vid hemmamatcher utifrån ett schema.
- Bemanna kiosken vid seniorlagets matcher, ca 2 ggr per år.
- Delta i minst en rustardag per år.
- Betala medlems- och träningsavgiften i tid.



## Ledarpolicy Önnestads BolF

En ledare i Önnestads BolF är en förebild för alla spelare i föreningen och är en bra representant för ÖBI genom att alltid uppträda professionellt mot motståndare, domare och publik, samt verka för Rent Spel och Fair Play. Ledare bidrar till gemenskapen, har en viktig och uppskattad roll i föreningen och en positiv del i barnens/ungdomarnas fritid. Därutöver erbjuds ledaren också ledaroverall, ledarutbildningar samt gemensamma trivselaktiviteter.

En ledare i Önnestads BolF förväntas:

- Ge spelarna en bred och långsiktig fotbollsutbildning med välplanerad verksamhet.
- Värna om gemenskap och sammanhållning och därmed motverka mobbning och utanförskap. ÖBI har nolltolerans mot våld, kränkningar och rasism.
- Använda ett vårdat språk, samt reflektera över hur andra kan uppfatta beteenden, uttryck, kroppsspråk och agera därefter.
- Coacha, uppmuntra och motivera spelarna på ett positivt sätt.
- Sätta trivsel och kamratanda före resultat och placeringar.
- Ha förståelse för att barnen inte alltid kan närvara vid träningar och andra aktiviteter så länge det meddelas och finns en förklaring.
- Ta del av information, t.ex. protokoll, och föra dialog kring saker som vi behöver hjälpas åt att göra samt att delta på inbjudna möten.
- Informera föräldrar och spelare gällande träningar, matcher och andra föreningsaktiviteter.
- Gå erbjudna utbildningar och använd sig av Skånes Fotbollsförbunds/ Föreningens spelarutbildningsplan.
- Lämna utdrag ur belastningsregistret till styrelsen.



## Spelarutbildningsplan (med utgångspunkt från SvFF)

### Aktiv start (- 6 år, 3 mot 3)

- Första mötet med fotbollen ska vara positivt och lek- och lustfyllt. Aktiviteterna ska präglas av trivsel, glädje och kamratskap.
- Träning av grundläggande naturliga rörelser sker genom lek. Vid varje träningstillfälle används boll.
- 1-2 träningar per vecka, året runt.
- Barnen ska se fysisk aktivitet som något roligt, utmanande och spännande.
- ÖBl:s målsättning är att kunna erbjuda knattefotboll från 4-5 år, förutsatt att det finns ledare.

### Fotbollsglädje 6-9 år (3 mot 3, 5 mot 5)

- Spelet fotboll ska upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt.
- Aktiviteterna ska präglas av trivsel, glädje och kamratskap.
- Viktigaste uppgiften är att skapa motivation och passion.
- Att behärska kroppen i olika rörelsemönster ger en bra grund för långsiktig utveckling i fotboll.
- 1-2 träningar/vecka, året runt.
- Alla som tränar får spela matcher och dessa matcher ses som ett träningstillfälle.
- Alla får möjlighet att prova spela på alla positioner i laget.
- Regler, fotbollstermer och fotbollstänk introduceras på ett lekfullt sätt.
- Vi ska verka för att barnen lär sig respektera och visa hänsyn mot sina med-/motspelare.
- 6-,7- och 8-åringar deltar i Lilla Gärdscupen.

### Lära att träna 9-12 år (7 mot 7)

- Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.
- Aktiviteterna ska präglas av trivsel, glädje och kamratskap.
- Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.
- Skillnaderna mellan olika barn ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt.
- 1-2 träningar/vecka, året runt.
- Alla som tränar får spela matcher och dessa matcher ses som ett träningstillfälle.
- Alla får möjlighet att prova spela på alla positioner i laget.
- Enklare fotbollsregler går igenom och förevisas.
- Stor vikt läggs på laganda och laget före jaget.



### Träna för att lära 12–16 år (9 mot 9, 11 mot 11)

- Aktiviteterna ska präglas av trivsel, glädje och kamratskap.
- I den här fasen börjar en del ungdomar vara redo för att ta större språng i utvecklingen.
- Träningarna är mer matchinriktade och genomsyras av spelförståelse, taktik, fysisk och teknisk utveckling.
- Mot slutet av perioden börjar träningen öka i mängd och fokus. Det innebär att i slutet av perioden börjar de tekniska, taktiska, psykiska och fysiska färdigheterna utvecklas specifikt för idrotten.
- Även om spelaren börjar bli relativt duktig på vissa moment återstår mycket träning och insamlande av erfarenhet för att bli riktigt bra.
- Spelaren ska få utbildning på olika platser i laget.
- 1-3 träningar/vecka, året runt.
- Speltid vid matcher vägs nu in med träningsflit, kamratskap samt spelarens inställning och intresse att förbättra sig.
- Det är fortsatt viktigt att fokusera på prestation – att vinna matcher är underordnat.
- Många spelare slutar under den här perioden. Detta minimeras genom långsiktigt och systematiskt arbete med spelarutbildningsplaner och bra organisation.
- Slussa vidare våra ungdomar till föreningens seniorlag.
- Spelare i denna åldersgrupp erbjuds ungdomsdomarutbildning.



## Spelarpolicy Önnestads BIF

Som spelare i Önnestads BIF erbjuds du träning året om, på naturgräs och i idrottshallen. Seniorlag kan även erbjudas träningstider på konstgräs. De yngre lagen (6-8-åringar) deltar i Lilla Gärdscupen och de äldre i seriespel. Utöver detta får lagen ett visst bidrag från föreningen för att kunna delta i cuper.

Som spelare kan du förvänta dig att få en anpassad fotbollsutbildning som stegras i takt med din egen och lagets utveckling. Du får prova att spela på olika positioner i laget och hjälp att förstå reglerna. Alla som tränar får spela match, träningsnärvaro och vilja att utvecklas spelar viss roll i de äldre lagen.

Utöver fotbollsutbildningen kommer du bli del av en förening som med din hjälp kommer ge dig glädje, gemenskap och en vi-känsla.

En spelare som representerar ÖBI förväntas:

- Vara en god kamrat och skapa en god stämning. Vårda ditt språk och beteende.
- Passa tider och meddela ledare vid förhinder.
- Alltid göra sitt bästa på träning och match.
- Att vara koncentrerad på fotboll under träning, match och vid samlingar.
- Använda lämplig utrustning.
- Respektera och visa hänsyn gentemot både medspelare, motståndare, ledare och domare.
- Hålla ihop i både med- och motgång.
- Hjälpa till på gemensamma aktiviteter, både föreningens (t.ex. loppmarknad) och det enskilda lagets (t.ex. olika säljinsatser, pantinsamling o dyl.).
- Att betala medlems- och träningsavgiften i tid.

Seniorspelare förväntas även:

- Ta del av information från föreningen och laget.
- Att hjälpa till på föreningens loppmarknad i augusti.
- Att sälja under föreningens två större försäljningar, en på våren och en under hösten.
- Ca 2-3 gånger per år sälja Bingolotter och Sverigelotter
- Att hjälpa till vid övriga inkomstbringande evenemang, exempelvis inventeringar, Valborgsfirande, Lilla Gärdscupen etc.
- Bemanna egna lagets kiosk vid hemmamatcher utifrån ett schema.
- Delta i minst en rustardag per år..



## Lagpolicy

Grundprincipen är att alla ska spela tillsammans med sina jämnåriga kompisar. Detta för att undvika onödig press på spelare, motarbeta den uppflyttningshets som annars kan uppstå samt förhindra att någon årskull helt urlakas på spelare/talanger. Individanpassning av träningar och seriespel räcker ofta för att kunna tillgodose de olika utvecklingsnivåer som kan finnas i ett lag.

Om spelaren kommit så pass långt i sin utveckling att hen ligger väldigt långt fram även i den äldre årskullen kan det bli aktuellt att låta hen spela mer kontinuerligt med ett år äldre för bättre stimulans och utveckling. I de fallen ska styrelsen alltid rådfrågas och beslut fattas i samråd med fotbollskommittén, spelaren, målsmän samt tränarna i båda lagen. Beslutet ska aldrig fattas på egen hand i respektive lag, eller av respektive familj. Spelarens bästa ska alltid vara i fokus.

I de fall en spelare, av en eller annan anledning börjat skolan ett år tidigare ska spelaren tillåtas spela med sina (klass)kompisar. Viktigt att detta förmedlas tydligt och på ett bra sätt från start.

När spelarna kommer upp i ålder, runt 14 år slås oftast lagen ihop till större träningsgrupper eftersom det är i den här fasen spelarna gör valet att satsa helhjärtat på fotboll eller inte. Det är dock viktigt att spelarna även fortsättningsvis tränas/matchas på ett sätt där syftet är att alla ska känna sig delaktiga och stimuleras till att fortsätta sin fotbollskarriär så länge som möjligt.

### Lån av spelare mellan lagen

Det är tillåtet att tillfälligt låna in spelare från andra lag i föreningen för att bli tillräckligt många på en träning eller om det är svårt att få ihop ett lag till en viss match. Dock måste detta alltid föregås av att spelaren, spelarens målsmän samt ledarna för respektive träningsgrupp är överens. Inga andra än ledarna för respektive träningsgrupp får ta initiativ till eller komma överens om lån av spelare mellan träningsgrupper. Ledarna ska verka för ett väl fungerande träningsutbyte mellan åldersgrupperna. En yngre spelare ska aldrig peta en spelare i det ordinarie, äldre laget i syfte att uppnå ett bättre resultat.



I dessa situationer är viktigt att ingen spelare upplever att de väljs bort/inte får sin chans och därför ska man tänka på att:

- Båda lagens ledare ska vara överens om att spelare lånas.
- Vilka spelare som är aktuella för att lånas ut avgörs av ledarna i det utlåande laget, inte av ledarna i det lag som behöver låna in spelare.
- Spelarna ska turas om att lånas ut.
- Ledare i utlåande lag frågar aktuella spelare som i sin tur själva avgöra om de vill eller inte.
- Föräldrarna i båda lagen informeras om varför inlåning/utlåning kommer behövas.